

Директор МБОУ «СОШ с.Средний Кумор»

Утверждаю

В.Л.Михайлов



План

МБОУ «СОШ с.Средний Кумор» по апробации и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2015-2016 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года и их организация:			
1.	Обсуждение порядка проведения физкультминуток и способов внедрения внутренней гимнастики.	До 01.09.2015г.	Администрация школы, педагогический коллектив
2.	Организация и проведение утренней зарядки	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Создание совета по вопросам внедрения и реализации норм ГТО в школе.	До 03.09.2015г.	Администрация школы, педагогический коллектив
4.	Проведение бесед в классах: «Береги здоровье смолоду», «Способы укрепления здоровья», «Профилактика простудных заболеваний», тематические беседы с медицинским работником.	В течение года	Классные руководители, фельдшер ФАП, учителя физической культуры
5.	Проведение консультаций для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня.	В течение года	Учителя физической культуры
6.	Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе: проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках 1-11 классах.	В течение года	Учителя-предметники
7.	Оформление документаций по сдаче норм ГТО в школе	В течение года	Учитель физической культуры Туктаев В.
Спортивная работа в классах и секциях:			
1.	Организация работы спортивных секций: подготовка необходимой документации, составление расписания занятий, формирование групп.	К 10.09.2015 г.	Администрация школы Руководитель кружка
2.	Работа по подготовке команд классов для участия в спартакиаде по следующим видам: мини- футбол, Президентские состязания, лёгкая атлетика, баскетбол, туризм, многоборье ГТО.	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Взаимодействие с учреждениями	В течение года	ЗДВР, учителя

	дополнительного образования спортивного направления: ДОО(п)Ц, «Зилант», «Олимп», «Ялкын»		физической культуры
Спортивно-массовая работа в школе:			
1.	Осенняя сессия сдачи норм ВФСК ГТО	Сентябрь- октябрь 2015г.	Учителя физической культуры
2.	Кросс нации	Сентябрь 2015г.	Учителя физической культуры
3.	Президентские состязания	Сентябрь-ноябрь 2015г.	Учителя физической культуры
4.	Президентские спортивные игры	Октябрь- декабрь 2015г.	Учителя физической культуры
5.	Школьная олимпиада	Октябрь 2015г.	Учителя физической культуры
6.	Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Ноябрь 2015г.	Учителя физической культуры
7.	Зимняя сессия сдачи норм ВФСК ГТО	Декабрь-февраль 2015-2016г.	Учителя физической культуры
8.	Лыжня России	Февраль 2016г.	Учителя физической культуры
9.	Соревнования по стрельбе	Февраль 2016г.	Учителя физической культуры
10.	«Веселые старты» 1-4 кл.	Март 2016г.	Учителя физической культуры
11.	Весенняя сессия сдачи норм ВФСК ГТО	Апрель-май 2016г.	Учителя физической культуры
12.	Легкоатлетическая эстафета	Май 2016г.	Учителя физической культуры
Агитация и пропаганда:			
1.	Оформление уголка спортивных достижений.	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Просмотр и обсуждение с учащимися спортивных передач.	В течение года	Классные руководители
3.	Проведение бесед по тематике «Роль спорта в жизни человека», «Здоровый образ жизни» и др.	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
1.	Лекции для родителей на темы: «Закаливание организма», «Режим дня», «Путь к здоровью, силе, бодрости»	Общее родительское собрание (октябрь)	ЗДВР, классные руководители
2.	Консультации для родителей по специальным медицинским группам и сдаче норм ГТО, заявление с согласием родителем.	В течение года	Классные руководители
3.	Сбор медицинских справок по специальным медицинским группам и сдаче норм ГТО, заявлений с согласием родителей.	Сентябрь, октябрь	Классные руководители